



### Софи Бюиз

Доктор медицины – врач-специалист в области гастроэнтерологии, гепатологии и эндоскопии желудочно-кишечного тракта. Окончила медицинский факультет Университета Пьера и Марии Кюри в 2001 году. Проходила практику в ведущих парижских медучреждениях в отделениях гастроэнтерологии, гепатологии и интенсивной терапии. С 2008 по 2010 год являлась руководителем клиники Университетских больниц Парижа (Hôpitaux Universitaires de Paris). Получила дополнительное образование по проктологии, лечению заболеваний печени, трансплантации органов и искусственному лечебному питанию, после чего в 2010 году переехала в Швейцарию и возглавила отделение гастроэнтерологии Университетской клиники кантона Во (CHUV) в Лозанне. В 2013 году она основала и стала владельцем клиники BuyseMed гастроэнтерологии в Ивердон-Ле-Бен.

# ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ – ЧЕРЕЗ ЖЕЛУДОК

Пищеварительный тракт – одна из самых важных и чувствительных частей тела. Любые неполадки в его работе влияют на здоровье, и это может превратить жизнь в ежедневный кошмар... Доктор Софи Бюиз призывает не откладывать посещение гастроэнтеролога, ведь своевременная диагностика поможет вам избежать серьезных проблем в будущем. А благодаря современным технологиям все исследования теперь можно проводить под седацией (спадающий вид анестезии), и это очень комфортно.

ТЕКСТ *Buma Maz*

**Д**октор Бюиз, с какими заболеваниями желудочно-кишечного тракта вам чаще всего приходится иметь дело?

– Мы лечим все заболевания ЖКТ – от пищевода до кишечника, включая желудок, печень, поджелудочную железу, – список можно продолжать довольно долго. Наиболее частая процедура в нашей клинике – эндоскопия: осмотр внутренних органов пищеварения с использованием видеотехники, которая дает возможность диагностировать воспалительные заболевания желудка и кишечника с очень высокой точностью.

Я рекомендую своим пациентам в возрасте 50+ регулярно проводить колоноскопию, чтобы выявлять различные мелкие полипы и вовремя предотвратить развитие рака толстой кишки. Эта

ФОТО MELODY SKY PHOTOGRAPHY (1), GETTYIMAGES (1)

процедура особенно важна для людей, у которых были случаи рака в семье.

Другое направление нашей работы – гепатология, клиническое обследование и лечение печени.

Мы работаем и с хроническими воспалительными заболеваниями кишечника и функциональными проблемами, например, такими, как гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь или синдром раздраженного кишечника.

**– Что вызывает расстройство пищеварения?**

– Если бы у меня был универсальный ответ на этот вопрос, я бы стала мировой знаменитостью. Проведенные исследования в большинстве своем показывают, что основная причина – это образ жизни, пища, которую мы едим, и внутренняя микробиота (сообщество микроорганизмов, населяющих

наше тело. – *Прим. редакции*). Питание и окружающая среда являются частью многочисленных проблем, о которых мы даже не подозревали 10–15 лет назад. Появляется все больше и больше случаев непереносимости некоторых пищевых продуктов. Заболевания печени также могут влиять на ваше сердце, мозг, почки или кожу. Чтобы успешно справиться с болезнью и назначить правильное лечение, нужен глобальный и всеобъемлющий подход.

**– В последнее время много говорится о непереносимости лактозы и глютена. Это действительно для многих проблема?**

– В Европе до 20% населения страдает непереносимостью лактозы. Еще большее количество таких людей в Азии и Африке. Расстройство пищеварения также может быть вызвано аллергией

или повышенной чувствительностью к глютену (но обычно это гораздо меньший процент случаев). Разные случаи требуют различных методов лечения.

**– Как вы выявляете непереносимость лактозы или глютена?**

– Проверить непереносимость лактозы помогает простая процедура. В нашей клинике она занимает 3 часа и проводится с использованием анализатора дыхания. Пациентам достаточно дышать в специальное устройство каждые 30 минут после приема раствора лактозы и ждать результатов, читая журнал, слушая музыку или отдыхая.

Непереносимость глютена делится на целиакию (генетически обусловленное нарушение функции тонкого кишечника, связанное с дефицитом определенных ферментов, которым страдает лишь 1% населения. – *Прим.*

редакции) и повышенную чувствительность к глютену, которая проявляется более часто, но представляет собой гораздо менее серьезную проблему. Важно поставить верный диагноз для правильного лечения пациентов.

Целиакия (широко известная как глютеновая аллергия) вызывает хроническое воспаление тонкого кишечника, что может привести к раку. Правильный диагноз позволяют поставить только анализ крови и биопсия кишечника. В случае целиакии необходимо соблюдать строгую диету, которая полностью исключает глютен, что трудно достижимо, так как глютен сейчас встречается повсеместно, даже в губной помаде и игрушках.

Чувствительность к глютену – менее серьезное заболевание. Оно выражается в чувстве «метеоризма» после приема глютеносодержащих продуктов. Это может раздражать, но не ведет к каким-либо серьезным осложнениям.

**– Почему глютен вдруг стал нашим врагом?**

– Современная обработка пищевых продуктов привела к тому, что их перенасытили глютену – в интересах индустрии. Хлеб сделали хрустящим и вкусным, но не очень полезным для нашего пищеварительного тракта. Чувствительность к глютену может быть связана с нашей микробиотой. Больные ощущают вздутие живота, но кишечная биопсия показывает отсутствие воспаления. В таком случае мы предлагаем человеку выстроить систему питания, но здесь уже обязательно исключать глютен из рациона полностью.

**– А отчего участились случаи заболевания печени?**

– Основные причины связаны с ожирением печени, вирусным гепатитом и злоупотреблением алкоголем. Избыточный вес или алкоголь наряду с отсутствием физической активности может привести к циррозу или другим осложнениям. Большинство заболеваний печени в Европе является следствием выбора образа жизни.

**– Что вы можете сказать о таком заболевании, как гепатит – возможно ли его успешно диагностировать и лечить?**

– Ранее этим заболеванием было трудно управлять. Однако в 2015 году были выпущены новые лекарства, которые обеспечивают практически полное излечение. Хотя это и довольно дорого, но победить гепатит С теперь можно с вероятностью 98–99 процентов. Процесс длится 3–6 месяцев, в зависимости от генотипа вируса.

**– Недавно телекомпания CNN рассказывала об этой методике, причем новость подавалась так, будто найдено лекарство от СПИДа...**

– Да, это настоящая революция. В отличие от лекарств прошлого по-

**– Сколько времени вам нужно, чтобы составить полную картину о здоровье пациента?**

– Мы предлагаем полное медицинское обследование, проводим УЗИ и анализы крови, анализ кала, тесты дыхания и многое другое. Важно, что мы делаем только то, что необходимо пациенту, и не проводим ненужные анализы. Обычно требуется менее чем полдня, если нам нужна только консультация и анализы. Когда необходимо провести также эндоскопию, то рассчитывать нужно на целый день.

Также мы очень оперативно проводим анализы крови и кала – они отправляются в нашу партнерскую лабораторию дважды в день. Для пациентов очень удобно, когда все делается в одном месте.

**– Многие люди оттягивают диагностику, потому что эндоскопия и подобные процедуры сопровождаются ощутимым дискомфортом...**

– К счастью, эти стереотипы остались в прошлом. 15–20 лет назад эндоскопия действительно была не очень приятной процедурой. Сейчас эндоскопы стали намного тоньше и более гибкими. Единственным неудобством является необходимость воздерживаться от приема пищи в течение нескольких часов перед обследованием. Затем пациенты ненадолго погружаются в сон, а когда просыпаются, то могут чувствовать лишь небольшое вздутие, которое обычно проходит через полчаса.

В качестве краткосрочного наркоза используется Prorofol, и пациенты, как правило, просыпаются, чувствуя себя хорошо отдохнувшими. Для облегчения обследования мы временно расширяем толстую кишку, вдувая в нее CO<sub>2</sub>. Этот газ быстро всасывается в организм, не оставляя никаких последствий метеоризма. Если в анамнезе есть сердечные или легочные заболевания, мы проводим процедуры под общим наркозом. Наш клинический персонал полностью сертифицирован для такой деятельности. Безопасность пациентов является высшим приоритетом.

Мы располагаем медицинским оборудованием последнего поколения. Пациенты не чувствуют ничего во время процедуры! Пока они спят, мы тщательно изучаем их толстую кишку и/или пищевод, желудок и двенадцатиперстную кишку. Позже мы показываем получившиеся фотографии нашим пациентам, поэтому у них есть четкое понимание всего, что происходит в их пищеварительном тракте.

**– Почему вы решили открыть собственную клинику?**

– Я хотела сфокусироваться на предоставлении медуслуг высшего качества в приятной и единственной обстановке. Наши пациенты имеют доступ к тем же услугам, которые оказывают и в крупных больницах, но в спокойной, домашней атмосфере. Здесь они лично знакомятся с врачами, медсестрами и ассистентами. Иногда, если необходимо, я могу отправить их в специализированные близлежащие клиники, чтобы проконсультироваться с другими специалистами, диетологами или онкологами.

Еще один важный момент – проблемы желудочно-кишечного тракта деликатного свойства. Многие пациенты хотят, чтобы решались они в частном порядке. У меня много пациенток, так как я единственная женщина-гастроэнтеролог в регионе. Медсестры также все женщины. Но конечно, я с удовольствием буду заниматься больными и мужского пола. У нас в клинике все устроено так, что пациенты не видят друг друга, даже ес-



ли их много. Для VIP-клиентов предпринимаются специальные меры безопасности и конфиденциальности. Персонал на стойке регистрации говорит на английском, французском, немецком, испанском, русском и арабском языках.

**– Часто ли к вам приезжают иностранные пациенты?**

– Да, регулярно. У меня довольно сложный «международный» статус: отец – бельгиец, мать – француженка, я замужем за австралийцем, живу в Швейцарии. Я училась в Париже, а детство провела в Африке и Азии. Именно поэтому я могу легко приспособиться к людям разных культур!

**– Можно ли минимизировать последствия праздничных застолий, сделать что-то для оздоровления печени?**

– Секрет здорового образа жизни отнюдь не в излишествах. Вкусная еда и вино – часть застолья, общения, мы получаем удовольствие от этого. Но если вы думаете, что можете пить без разбора, есть жирное, целыми днями сидеть без движения, а потом сделать «детоксикацию»

и печень не пострадает, – вы ошибаетесь. Чтобы быть здоровым, крайне важно поддерживать баланс между хорошим питанием и физическими упражнениями. Я могу помочь сбалансировать образ жизни, но не в состоянии дать вам волшебную таблетку, ее просто не существует.

**– Какова ваша личная философия?**

– Я стараюсь насладиться моментом, ведь никогда не знаешь, что принесет тебе завтрашний день. Здоровье – это главное в жизни. Ты ничего не сможешь достичь, если не будешь здоров.

**– Есть ли у вас хобби?**

– Есть! Среди них – моя клиника. Я отношусь к работе с большой энергией и энтузиазмом. По выходнымхожу в походы или катаюсь на лыжах со своей семьей и друзьями. Регулярно бегаю, это помогает мне очистить разум. Кроме того, мне нравится все, что связано с танцами и балетом. С нетерпением жду посещения Большого театра в Москве и Мариинского театра в Санкт-Петербурге.

## Гепатит С теперь поддается лечению с вероятностью 98-99 процентов

коления, действие нового препарата основано не на подавлении вируса – он полностью исчезает!

Технология действительно уникальная. Ранее больным приходилось страдать от многочисленных побочных эффектов, теперь же лечение переносится относительно легко. Я волнуюсь, когда говорю об этом, – настолько счастлива за своих пациентов.

Что касается других видов гепатита, то в настоящее время нам известны пять разновидностей, некоторые из них острые, а другие могут стать хроническими и привести к тяжелым болезням печени. Для каждого типа – своя индивидуальная схема лечения. Во-первых, мы проводим анализы крови, а иногда и биопсию печени. Только после того, как установлен тип гепатита, а также стадия заболевания, мы можем решить, какой вариант лечения лучше для пациента.

### ОБЛАСТЕ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

В своей частной клинике доктор Софи Бюиз, которой помогает команда высококвалифицированных гастроэнтерологов, ведет прием пациентов, страдающих заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Клиника сотрудничает с опытными хирургами, рентгенологами, патологами, онкологами и диетологами, что позволяет обеспечивать качественное и комплексное лечение. Доктор Бюиз специализируется на диагности-

ке и лечении заболеваний печени (в первую очередь – цирроза и вирусного гепатита); гастроэзофагеальной рефлюксной болезни; расстройств пищеварения; заболеваний желудка; целиакии; запоров и диареи; рака толстой кишки; воспалительных заболеваний кишечника; болезни Крона; неспецифического язвенного колита; заболеваний поджелудочной железы; синдрома раздраженного кишечника; дивертикулеза ободочной кишки; заболеваний желчного пузыря; геморроя и анальных

трещин; а также непереносимости лактозы, непереносимости фруктозы и дистрофии.

### ЧЕК-УП

Доктор Бюиз принимает пациентов строго по записи. С собой необходимо иметь направление от врача общей практики, историю болезни и результаты анализов; список лекарств, принимаемых в настоящее время; список препаратов, вызывающих аллергию. Как правило, в ходе первого приема доктор Бюиз изучает

предоставленные документы, проводит опрос и необходимые диагностические процедуры, ставит диагноз и предлагает варианты дальнейшего лечения.

### КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Dr med. Sophie BUYSE  
Rue du Four 6  
1400 Yverdon-les-Bains (VD),  
Switzerland  
Tel.: +41 (0)24 426 50 50  
Fax: +41 (0)24 426 50 51  
info@buysemed.ch  
www.buysemed.ch

ФОТО: MELODY SKY PHOTOGRAPHY (1)