



## INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LES ANALYSES DE SELLES



### • Pourquoi faire une analyse de selles ?

Une analyse de selles peut être réalisée pour différents motifs tels que :

- identifier une maladie du tube digestif
- aider à comprendre les symptômes digestifs
- dépister une lésion cancéreuse
- rechercher des germes à l'origine de maladies intestinales
- rechercher une mauvaise absorption intestinale

### • Comment se préparer à une analyse de selles ?

- Certains médicaments peuvent modifier le résultat des analyses, en particulier la prise d'anti-inflammatoires, d'antibiotiques, antiparasitaires, laxatifs 1 à 2 semaines avant le test. Il est donc important que le médecin prescripteur connaisse la liste de vos médicaments, y compris en cas d'automédication.
- Il est aussi important que le médecin connaisse le résultat d'éventuelles analyses de selles antérieures.
- Si vos selles sont testées pour la présence de sang, il est nécessaire d'éviter de consommer de grandes quantités de viande rouge, abats, boudin 3 jours avant le test. Il est aussi préférable de ne pas faire cette recherche pendant la période des règles chez la femme.

### • Comment faire une analyse de selles ?

- Il est important de collecter les selles dans un récipient sec (par exemple bassine en plastique, film alimentaire ou aluminium) et de ne pas mettre en contact les selles à analyser avec l'eau de la cuvette.
- Il est important d'uriner si besoin avant afin de ne pas contaminer l'échantillon et de s'assurer de l'absence d'urine dans le tube collecteur.
- Mettre des gants pour récolter les selles et se laver les mains après la récolte.
- Chaque container à selle contient une petite cuiller sur laquelle il convient de déposer l'échantillon. Certains tubes contiennent un liquide qui est un milieu de culture pour les microorganismes à rechercher.
- Une petite quantité de selles suffit, il n'est pas nécessaire de remplir le flacon.
- Ne pas mélanger le papier toilette, l'eau ou le savon aux selles collectées.

- Les selles sont collectées à votre domicile et sont envoyées par la poste grâce à l'enveloppe pré-timbrée que le médecin vous a remise.
- Quelle que soit la consistance des selles, celles-ci pourront être examinées. En cas de constipation, l'usage d'un petit lavement peut être proposé.
- Placer ensuite le couvercle du container et le tout dans l'enveloppe à la boîte postale, après avoir pris soin de remplir la date de votre examen.
- En cas de grande chaleur (température sup à 25 degrés), il est préférable de garder les selles dans un endroit frais et de les envoyer au plus vite au laboratoire (éviter les envois le week-end).

- **Est-ce qu'une analyse de selles est risquée ?**

Les selles peuvent contenir des germes qui peuvent occasionner la propagation d'une maladie. C'est donc important de se désinfecter les mains après ce prélèvement.

- **Combien de temps dois-je attendre pour les résultats des analyses de selles ?**

Il faut généralement 72h après réception des selles au laboratoire pour obtenir le résultat du prélèvement.

- **Combien coûte une analyse de selles ?**

Le cabinet tient à votre disposition le catalogue des prix des analyses.

Exemples :

Analyse de la calprotectine : 85.-

Profil diarrhées : 321.-

*Si vous avez des questions complémentaires préalables à votre examen, n'hésitez pas à contacter le cabinet !*